

SleepCalm Redy

SleepCalm® é um produto de origem totalmente natural que constitui uma ótima alternativa aos medicamentos sintéticos que causam dependência e com níveis de toxicidade elevados. A longa história de utilização destes ingredientes confirma a segurança da sua utilização, e por esse motivo concebemos **SleepCalm®** um complexo à base de plantas que resulta da combinação sinérgica de Valeriana, Passiflora e Lúpulo numa só cápsula softgel de elevada absorção.

Suplemento Alimentar



A quem se destina?

Está indicado nos adultos, idosos e jovens a partir dos 15 anos.



Quando usar?

SleepCalm® é geralmente utilizado como um sedativo, para combater a ansiedade, tensão emocional e perturbações do sono e favorece positivamente um sono natural, agitação; Insónia; Irritabilidade; possuindo uma acção calmante.



Composição

Composição	1 Cápsula contém
Ingredientes bioativos:	
Extrato seco de raiz de Valeriana (<i>Valerianae radix extr. siccum</i>)	60 mg
Extrato seco de Lúpulo (<i>Lupuli strobuli extr. siccum</i>)	40 mg
Extrato seco de Passiflora (<i>Passiflorae herbae extr. siccum</i>)	40 mg



Apresentação

Embalagem de 30 Cápsulas Softgel.



Saber mais

SleepCalm® Extrato Seco de Raiz de Valeriana

O Extrato de Valeriana contém ingredientes bioativos que originam efeitos sedativos.

Conhecida por ser uma das plantas medicinais sedativas mais eficazes e, conseqüentemente, mais fortes, deve ser utilizada com precaução uma vez que pode causar sonolência ao longo do dia. Para além de ser eficaz contra o mau dormir, as insónias e a ansiedade, a valeriana traz ainda alívio para quem sofre de dores crónicas.

SleepCalm® Extrato Seco de Passiflora

O Extrato de Passiflora possui um efeito calmante. Alivia a tensão emocional e a ansiedade. Tem um efeito calmante o que aumenta a concentração e a agilidade mental.

O extrato de passiflora são tão ou mais eficazes que os vários tipos de ansiolíticos, as partes aéreas da planta contêm propriedades terapêuticas benéficas para o tratamento da ansiedade, tensão nervosa e stress. Para além disso, esta planta medicinal é ainda antiespasmódica, o que se revela eficaz no alívio de espasmos e tremores musculares de origem nervosa.

SleepCalm® Extrato Seco de Lúpulo

O Extrato de Lúpulo, quando ingerido em pequenas doses, possui um efeito calmante. No seu estado mais puro, é um sedativo adequado a casos de insónia e de stress. Esta planta medicinal não deve ser tomada em conjunto com sedativos químicos, uma vez que o efeito de ambos é potenciado.

Principais Características da Valeriana (*Valerianae radix extr. siccum*):

- Não causa dependência
- Alivia a ansiedade e tensão nervosa;
- Distúrbios défice de atenção
- Estados de Insegurança
- Reduz a irritabilidade e a instabilidade emocional
- Distúrbios do sono

Principais Características da Passiflora (*Passiflorae herbae extr. siccum*):

- Estados de excitação nervosa;
- Distúrbios do Sono
- Utilizado no tratamento de ansiedade, irritabilidade e insónia;
- Não causa dependência

Principais Características do Lúpulo (*Lupuli strobuli extr. siccum*):

- Reduz principalmente a tensão nervosa, ansiedade e o medo.
- Reduz A Excitabilidade

Suplemento Alimentar: Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Não se aconselha a utilização de **SleepCalm**[®] em caso de Hipersensibilidade a qualquer componente do produto. Atualmente não existem estudos sobre a utilização deste suplemento durante a gravidez, pelo que não recomendamos a sua utilização. No caso de estar a tomar outros medicamentos consulte o seu médico.



Instruções

Tomar duas cápsulas softgel duas vezes ao dia, durante ou após as principais refeições. Tomar com água. Não mastigar. Não deve ser excedida a dose diária indicada. Pessoas que sofram de insónia devem tomar 3 cápsulas meia hora antes de dormir.